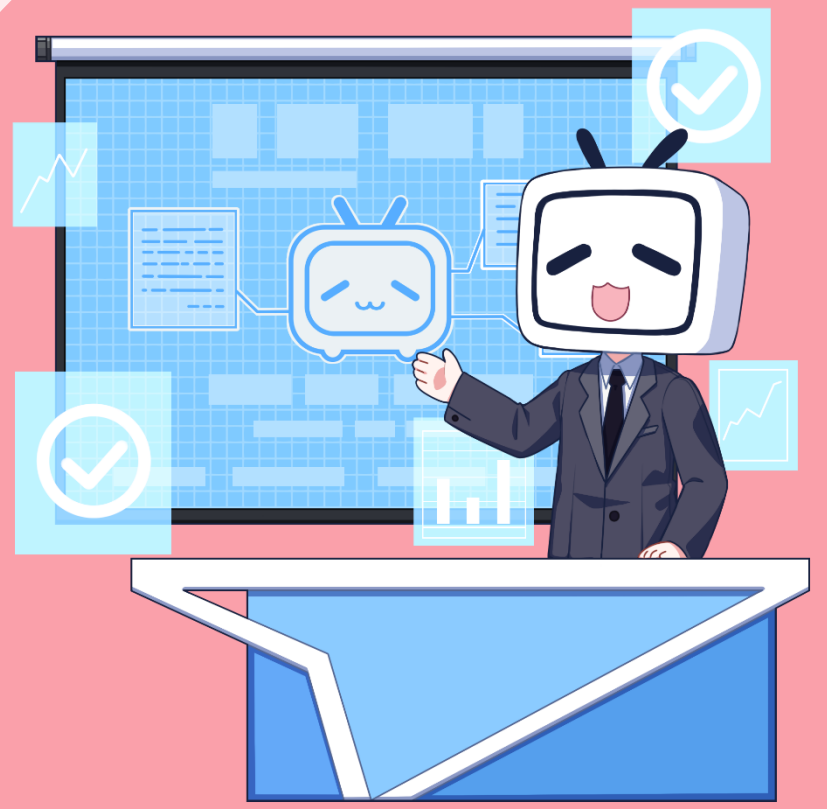
UP主创作手册

通用篇



© bilibili UP主运营部



目　录

1 封面 …… 01

2 标题 …… 07

3 标签 …… 09

4 活动 …… 11

5 参考案例 …… 13

6 总结与建议 …… 16



1 封面：夺取用户视线第一步



用户决定是否观看一个视频，最多只花费**2秒钟**的时间。
利用这2秒钟激发用户兴趣、吸引点击，**封面和标题**尤为重要。
一个基本合格的视频封面需要满足以下几点：

画面风格

干净背景　　明亮主体





封面画面需要主体明确，画质清晰。即使是暗色背景，
拍摄主体及文字也必须明亮突出。建议真人出镜。

封面文字

字数精简　　大小适中　　字体独特





注意字体
版权问题

无论手机电脑，**封面展示面积都很小**！务必保证文字
能被一眼看见！越大越好，越少越好，精简醒目！

1 封面：常见布局

有人物出镜

人物保持面部清晰，在画面中占比1/3以上。
如配文字，字数尽量精简，画面注意留白，
文字颜色避免与背景重合。

无人物出镜

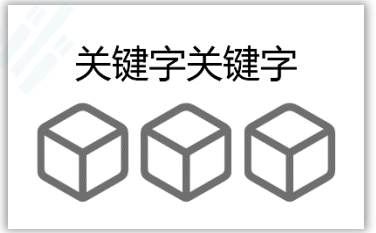
画面明亮、清晰。如有素材突出主要素材物体（多个素材可选择集中或有序平铺排列），如无素材则突出关键文字。
构图简单，避免背景杂乱、要素过多。













挑战在蓝翔学挖掘机，中美技校差别竟然这么大！

166.4万 2019-11-9



气质养成 | 5分钟 声音变温柔 直男无法抗拒 高级的撒娇感

50.7万 3-20



抖音上学的韩式蜂蜜炸鸡翅真的好吃吗？小伙在家做了一大

209.8万 2-11



【何同学】听～妙不可言 不被看好的AirPods为什么成功

243万 2019-4-15



【有品在测】十款热门润唇膏对比测评，优胜奖花落谁家

31.9万 1-19

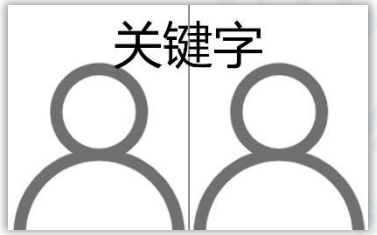
1 封面：分区特色布局

美妆

真人出镜，人脸清晰

风格突出或细节明显

可进行Before&After/仿妆等**对比**





【嫂】四个月！脸终于好了！0踩雷分享！

67.9万 2-15

美食圈

画面重点**突出食物**

配合人物表情及肢体动作

文字非必要，展示食物即可

色彩鲜艳，建议加美食滤镜





试吃318一只的广式深井烧鹅，一口下去满口爆油，比烤

312.3万 12-9





斥巨资做全网第一扇巨型脆皮炸猪肋排！肉汁飞溅我的眼角

118.2万 12-25

动物圈

画面以**动物为主**

若**人与动物**一起出镜，

注意比例，动物不应过小





花花与三猫被粉丝操控的一天...太羞耻了！

98.8万 1-20

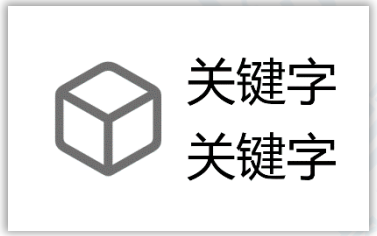
1 封面：分区特色布局

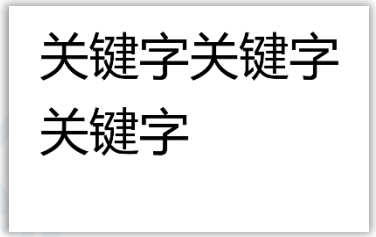
知识类

文字必要

提取关键、击中痛点

可配合相关人物、素材图片







你的免疫系统可能会杀死你！细胞炎症因子风暴！托珠单抗

64.4万 3-4



【半佛】减肥产品是如何骗你钱的?

145.2万 2-28

游戏实况

图片以**游戏画面**为主

包含游戏角色、特色场景桥段等要素

文字突出**游戏内容**或**UP主特色**

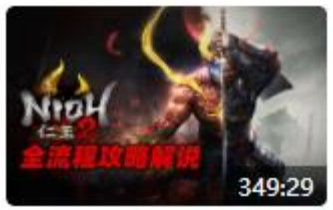






【师 生 对 线】这网课上得就尼玛离谱!

1247.6万 2-22



【60帧】老戴《仁王2》全流程攻略解说【更新至3-1 于撤

56.5万 3-12

1 封面：分区特色布局

翻唱/演奏

建议露出乐器（如有）

可人物与乐器配合出镜

注意画面比例协调



终于弹了这首 世界上最治愈的钢琴曲♪卡农

280.3万 2019-8-15



暴风雨-Higher Brothers（cover）

251.9万 2019-4-25

游戏/动画/影视混剪

画面唯美/冲击力强

无需文字



【十七岁】那些惊艳了时光的人儿（微踩点）

24万 2-5



【硬核综漫】I know that it's mine

264.5万 2019-5-27



【全程踩点/视觉盛宴】游戏CG战斗女神混剪 - You

109.9万 2019-6-7



【年度混剪/E3 2019系列】超帅踩点！电影级游戏CG高燃

69.5万 2019-6-27

舞蹈

建议站立**全身照**或特色姿势

多人合录**注意构图**

环境背景符合主题



【泡芙喵】✌彩 虹 节 拍✌| BdF2020 | 生日作✿

150.1万 2-1



【咬人猫X露露】今天不上班！跳猛男版！新 宝 岛！

1585万 2019-9-12

1 封面：案例示范

注意：
封面图片不可
带边框哦！

主体、文字突出



色调适合



画面明亮



构图和谐



主体被遮挡，文字过多



色调灰暗，字体过小



画面过暗



构图失调



2 标题：简练文字，精准表达

Title

标题和封面一样重要，UP主需用**有限字数**将**视频亮点**展示给用户，要点在于**提取关键字**。
标题精炼简洁，才让用户快速理解视频重点，并迅速产生兴趣、点击视频，建议**25字以内**。

标题里可以包含哪些关键字

作者是谁（人物）？在视频里做了什么（事件）？
相关热点是什么？属于什么类型？亮点有哪些？

热点 + 事件 + 类型 + 亮点 + 人物

（至少包含三个元素，可适当删减和排序，人物建议置后）



北海道的企鹅被迫游行！雪国旭川动物园vlog～【nya酱】

41.5万 1-31

亮点	类型+事件	人物
北海道的企鹅被迫游行！	雪国旭川动物园vlog～	【nya酱】

要求注意

字符少：避免字数过多导致显示不完整
好理解：重点前置，减少无效信息，勿用过多形容词
易搜索：带上自己的昵称或简称，方便粉丝搜索

2 标题：案例示范

人物	热点	亮点	类型
【完结】老戴	《港诡实录》	画质超棒的中式风格	恐怖游戏



【完结】老戴《港诡实录》画质超棒的中式风格恐怖游戏

228.1万 1-7

人物	亮点+事件
【猛男舞团】	第一次展示热裤大长腿的猛男DISCO



【猛男舞团】第一次展示热裤大长腿的猛男DISCO

147.1万 1-26

亮点 + 事件	类型	热点
灵魂还原【真鲷大陆图】，	这是我做过最好吃的	小当家料...

结构佳，但标题太长显示不全



灵魂还原【真鲷大陆图】，这是我做过最好吃的小当家料

28.2万 1-4

3 标签：精准提取，获得更多曝光



标签是UP主对视频的**分类与定义**。对视频添加合适的标签，能帮助视频触达对该标签感兴趣的用户，获得更多曝光。

标签可帮助视频获得哪些曝光？



视频在话题标签下曝光

视频出现在标签的搜索结果页

活动流量倾斜于带活动标签的视频

如何添加标签？

视频上传完毕-选择分区-选择标签-填写视频简介-完善其他信息-发布



3 标签：多种标签，合理选用

标签的类型

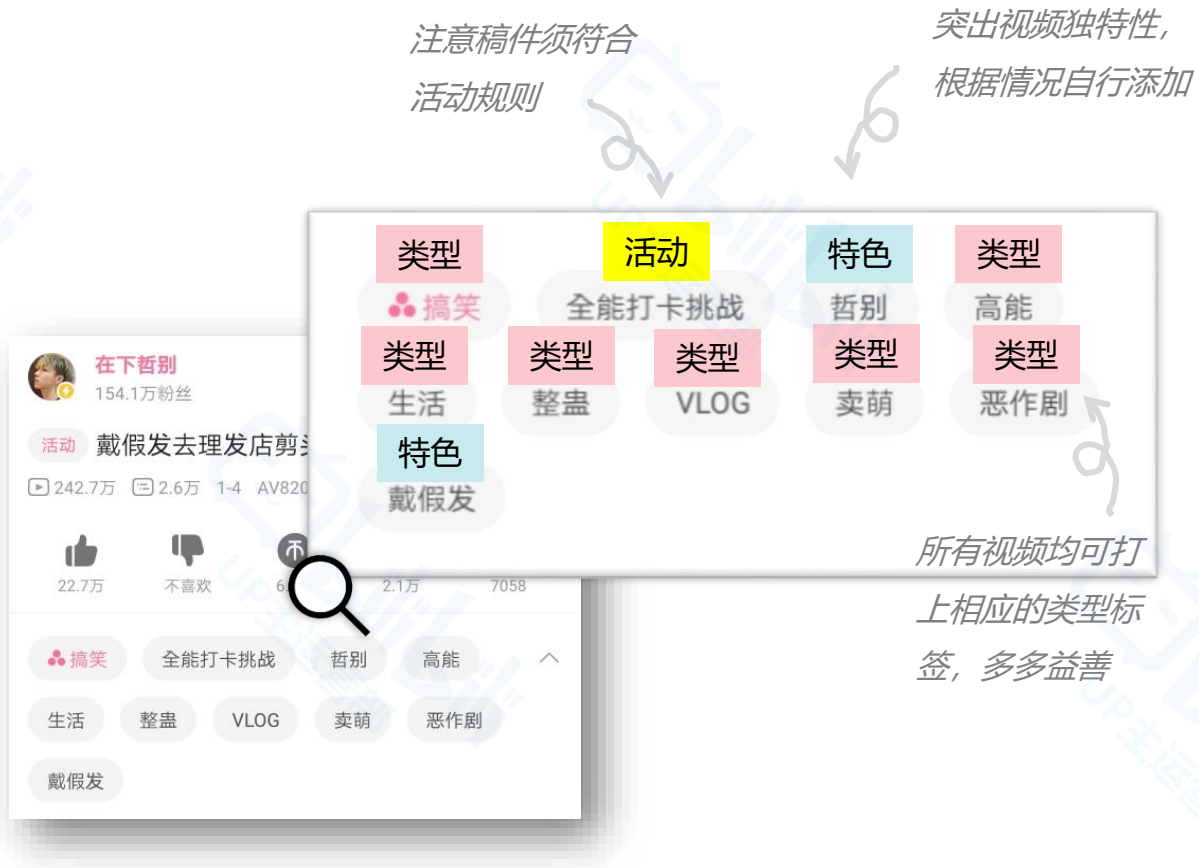
活动标签：如#bilibili新星计划#，可获得更多话题流量。

类型标签：如#生活# #吃播# #VLOG# 等，展示视频类型。

特色标签：如UP主名、UP主个人系列、视频特点等。

大家投稿时不要犹豫，尽可能地把3种标签都打上吧~建议**至少包含两种类型**的标签哟！

标签数量**8个以上最佳**，其中前三个标签最为重要。标签请精良简短，不重复。



4 活动：更多参与，赢取曝光

bilibili会不定期推出各种各样的活动，活动主题也许能给你带来一些灵感！
参与活动能使作品获得**更多曝光**，UP主还有机会赢取奖励噢！



如何了解和参与活动

方法1

投稿时，上传视频并选择分区后，标签下方将出现活动推荐，在这里了解相应分区近期有哪些活动，选择感兴趣的活动标签即可参与~

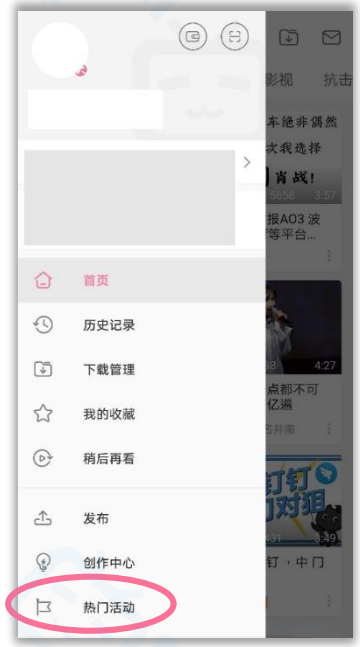
方法2

从首页活动入口前往 https://www.bilibili.com/event 查看活动列表，选择自己感兴趣的活动了解并参与

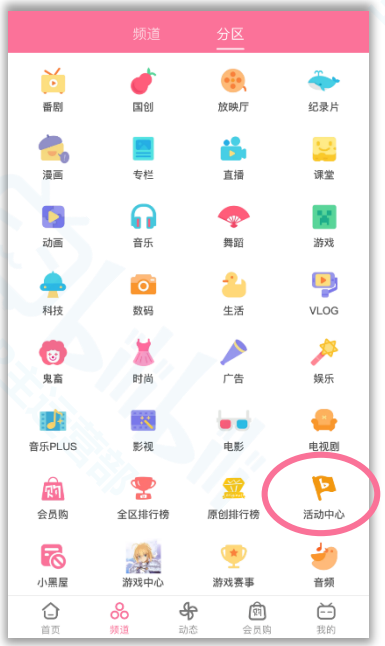


4 活动：更多参与，赢取曝光

APP端参与活动方式



Android端：
个人侧栏-热门活动



iPhone端：
频道-分区-活动中心



通用：
上传稿件-添加标签-参与活动

参与活动的稿件能够：

- 得到特殊的活动标识
- 推荐算法上获得更多曝光机会
- 有机会在专题页进行展示





5 参考：他们怎么做



【柴西】小柴の北海道Vlog
被日本男高中生搭讪，好现实

73.1万　1-17

旅游　日本　骆歆
北海道　生活　VLOG
旅行　搞笑　树奈奈

封面

画面以人物为主体，画面明亮，文字清晰可见

标题

人物+热点+类型+亮点

（柴西）（北海道）（vlog）（被日本男高中生搭讪）

标签

类型标签：旅游、生活、vlog、旅行、搞笑

特色标签：日本、北海道、骆歆、树奈奈

5 参考：他们怎么做



干货分享：我轻松通过考试的秘诀是？丨从挂科到成绩优异

21.5万 1-1

跨年加油站 考试 大学 校园

学习 VLOG 高三

生活 高中 期末考试

封面

画面以人物为主体，文字清晰可见，素材符合主题

标题

类型+事件+亮点

（干货分享）（考试秘诀）（挂科到成绩优异）

标签

活动标签：跨年加油站

类型标签： 考试、大学、校园、学习、vlog、高三、生活、高中、期末考试

5 参考：他们怎么做



读评论 | 观众让我穿泳装和跳新宝岛？！行啊！我穿 我跳

233.8万 2019-11-10

搞笑 留学 生活记录 校园 大学 生活 VLOG 搞笑视频 记录

封面

以人物为主体，画面明亮，文字清晰可见

标题

事件+亮点+热点

（读评论）（穿泳装）（新宝岛）

标签

类型标签：搞笑、生活记录、校园、生活、vlog、搞笑视频、记录

特色标签：大学、留学

6 总结与建议

什么风格的视频受欢迎

- 真人出镜；如无真人出镜，则语言风格有特点
- 有趣、亲和、自然：让粉丝感受真实的UP主，产生互动感
- 选题有亮点，具有一定独特性

如何加强视频的B站属性

- 封面标题等设置参照手册建议进行修改，更符合B站用户喜好
- 视频头尾加入求“三连”片段，引导用户点赞、投币、收藏
- 针对B站用户属性产出定制内容

热门题材

- 生活：粉丝问答、UP主合录、 Reaction（观看反应）、年度总结、不要笑挑战
- 音乐、舞蹈：原创演唱/编舞、热门歌曲翻唱/翻跳
- 科技：专业科普/解析（财经、历史、医学、法律等）
- 时尚、数码：开箱测评
- 游戏：热门游戏实况
- 影视、动画：讲解、盘点
- 动画、鬼畜：热点剪辑

不要笑挑战



《不要笑挑战》你能坚持看完吗？输了就被爆头！

234万 1-4

UP主合录



【葬吧！变形兄弟】6位up主如何在5天时间内感情破裂

245.5万 2019-7-18

专业科普



【罗翔】买了假烟送领导，卖烟的人倒贴了60元?

281.2万 3-15

热门游戏实况



【C菌】寒假必看!国产恐怖游戏大作《港诡实录》实况【完

331.6万 1-11

开箱测评



【小白开箱】山寨机竟然也有挖孔屏，而且屏占比连苹果都

113.4万 2019-9-26

热点剪辑



2019年度动画混剪，我们度过的每一个日常，正是连续发

101万 2019-12-20

点击图片即可观看

6 总结与建议

封面：什么样的封面最抓眼？

- 画面主体明确，画质清晰。
- 文字一眼看见，宁无勿有，宁少勿多，宁大勿小
- 有人物，人物面部清晰，占比1/3以上。
- 无人物，突出主题素材。
- 构图简单，避免背景杂乱、要素过多，不可有边框。
- 按照要求定制封面，不要使用系统自动截取画面。

标题：怎么取标题吸引人？

- 精炼简洁，突出关键，减少无效信息，25个字符以内。
- 尽量说明：作者是谁（人物）？在视频里做了什么（事件）？相关热点是什么？属于什么类型？亮点有哪些？
- 字符少：避免字数过多导致显示不完整
- 好理解：重点前置，减少无效信息，勿使用过多形容词
- 易搜索：带上自己的昵称或简称，方便粉丝搜索

标签：怎么打标签曝光更多？

- 尽量包括3种标签类型：活动标签、类型标签、特色标签
- 标签数量8个以上，其中前三个标签最为重要。
- 请简短精良，不重复。

活动：如何选择和参与活动？

- 选择与稿件主题契合的活动
- 活动列表查看近期活动（链接点我）
- 投稿时选择活动。位置：标签下方



反馈收集

欢迎扫码/链接填写问卷，让我们了解您的反馈和意见！

哔哩哔哩 (゜- ゜)つロ 干杯~

点我也可以填写！




THANK YOU
bilibili
UP主运营部